



横浜市議員

かわら版瀬谷 花上きよし市政レポート

2023年12月(第513号)

花上きよし事務所 ☎(363)9749
瀬谷区三ツ境174-37

健康寿命の延伸へ

「健康遊具」で体力づくり・マップを作成

横浜市議員 花上喜代志

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間「健康寿命」を延ばすことが、大きな社会的テーマとなっています。

横浜市は運動機能の維持・向上を目的とした「健康遊具」を市内各地の公園に設置。

瀬谷区でもこのほど、健康遊具の場所や使い方などを紹介するマップを作成、配布しました。

私15年以上前、中田宏市長の時代に健康遊具の設置推進を議会で提言しました。

この提言は中国・大連で見た光景に着想を得たもので、年配の方々が公園内の簡易なストレッチ器具を利用していたのです。

スポーツセンターなどハコものの大型施設を整備するだけでなく、市民の身近な場所に健康づくりの一助となる器具を設置することの重要性を訴えました。

瀬谷区が作成したマップでは2024年度の新設予定も含めて29カ所の健康遊具が詳しく紹介されています。

ぜひ、近所にある健康遊具を利用してみてください。



▲瀬谷区役所前の公園で



▲瀬谷区が発行した健康遊具マップ



花上きよし市政レポート

2023年12月 (第513号)



出産費用ゼロへ検討開始(山中市長公約実現へ！)



▲山中市長に政策を提言する花上市議

横浜市が進めていた出産費用調査の結果がこのほどまとまり、市内の分娩取扱施設における基礎的費用(入院や分娩料など)の平均値は54万8,224円、中央値は55万5,000円であることが分かりました。

国の出産育児一時金(5.0万円)を充当しても費用負担が発生している状況で、経済的負担を感じている世帯は約85%に上っています。

山中市長は21年の市長選で、私たちが提言した「出産費用ゼロ」を掲げていました。

今回の調査結果に基づき、支援の在り方が検討されます。

もちつき大会で交流

各地のイベントにご招待いただき、精力的に瀬谷区内を回っている花上市議は、11月26日日向山自治会のもちつき大会に出席しました。

自治会員の皆さんと雨上がりの寒い朝となりましたが、杵を振り上げもちつきを行いました。

出来上がったつきたてのもちをお雑煮やからみもちにして皆さんと一緒にいただきました。

また、地域の話話を話し合うなど有意義な交流会となりました。



▲もちつき大会でもちをつく花上市議



▲ハマ展に入選した方々に祝辞を述べる花上市議

ハマ展で祝辞

11月10日横浜市最大の美術展、横浜美術協会主催の「第79回ハマ展」の表彰式がメルパークで開かれ、横浜市議会を代表して花上市議が祝辞を述べました。

今回は高校生も受賞するなど次世代を担う若い人々の活躍も目立ち、活気ある美術展となりました。